

INFORMATOR

bezpłatna pomoc psychologiczna, psychoterapeutyczna, psychiatryczna

PORADNIE PSYCHOLOGICZNO - PEDAGOGICZNE

Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna nr 5 (rejonowa dla XII LO)

<http://ppp5poznan.pl>

ul. Nowowiejskiego 29, tel. 61 8522-062

PORADNIE ZDROWIA PSYCHICZNEGO NFZ

Specjalistyczny Ośrodek Terapii i Promocji Zdrowia Psychicznego

<http://www.zdrowiepsychiczne.com.pl/>

Ośrodek dla Dorosłych, ul. Śniadeckich 42, tel. 061 86 58 794

Ośrodek dla Dorosłych, os. Pod Lipami 103, tel. 061 82 68 470

Ośrodek dla Dzieci i Młodzieży, ul. Świt 47/49, tel. 061 86 16 080

Ośrodek dla Dzieci i Młodzieży, os. Przyjaźni 134, tel. 061 82 30 791

Piastowskie Centrum Terapii i Profilaktyki Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży

<http://piastowskiecentrum.wixsite.com/piastowskiecentrum>

os. Piastowskie 81, tel. 061 8773961

Wielkopolskie Centrum Zdrowia Psychicznego

Poradnia Zdrowia Psychicznego i Oddział Dzienny dla Dorosłych

<http://katharsis.poznan.pl/>

Ul. Kórnicka 24, tel. 061 875 24 59

NSZOZ Termedica

os. Bolesława Chrobrego 101, budynek C, tel. 61 820 80 60

Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży

http://www.termedica.pl/poradnia_zdrowia_psychicznego_dla_dzieci_i_mlodziwy,34.html

Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dorosłych

http://www.termedica.pl/poradnia_zdrowia_psychicznego,10.html

Poznański Ośrodek Zdrowia Psychicznego

Poradnia Zdrowia Psychicznego i Oddział Dzienny dla Dorosłych

<http://www.pozp-poznan.pl>

os. Kosmonautów 110, tel. 61 8203-323

Poradnia Psychiatryczna przy Szpitalu Klinicznym im. Karola Jonschera

ul. Szpitalna 27/33, tel. 618491538

Poradnia Psychiatryczna i Psychologiczna przy Centrum Medycznym HCP

ul. 28 Czerwca 1956 r. nr 194, budynek A, tel. 61 22-74-240

W stanach nagłych, gdy zdrowie lub życie jest zagrożone, należy zgłosić się do szpitalnej Izby Przyjęć.

Izba Przyjęć Psychiatrii, Szpital Kliniczny im. K. Jonschera

ul. Szpitalna 27/33, budynek C, tel. 618491539

Izba Przyjęć Centrum Zdrowia Psychicznego Centrum Medyczne HCP

ul. 28 Czerwca 1956 r. nr 194, budynek E, tel. (61) 22-74-338

PORADNIE PROFILAKTYKI I TERAPII UZALEŻNIEŃ

Stowarzyszenie MONAR: Poradnia Profilaktyki, Leczenia i Terapii Uzależnień

<http://www.poznan.monar.org>

ul. Sobieskiego 2, tel. 61 868 72 27

Centrum Profilaktyki Uzależnień

<http://leczenieuzaleznien-poznan.pl>

ul. Marcinkowskiego 21, tel. 61 855 73 54

ODDZIAŁY TERAPEUTYCZNE DZIENNE NFZ

NOWY! - Oddział Dzienny Terapeutyczny dla Młodzieży i Młodych Dorosłych w Swarzędzu.

Na terapię zapraszamy osoby w wieku 16-22 lata, osoby z diagnozą zaburzeń: nerwicowych, osobowości i zachowania, odżywiania, nastroju (depresja), cierpią na zaburzeniami lękowymi, zaburzeniami nastroju (m in. depresja, choroba dwubiegunowa), całościowymi zaburzeniami rozwojowymi (zespół Aspergera), zaburzeniami odżywiania (anoreksja, bulimia), zespołem natręctw, tikami, zaburzeniami emocjonalnymi, zmagają się z problemem zachowań autodestrukcyjnych, samookaleczeniami, odbyły hospitalizację i mają trudności w powrocie do codziennego funkcjonowania.

Aby zgłosić się na Oddział Dzienny należy najpierw umówić się na spotkanie z psychologiem, który dokona oceny stanu psychicznego pod kątem ewentualnego udziału w zajęciach grupowych.

- osobiście w Poradni IPSIS w Swarzędzu od poniedziałku do czwartku w godzinach 8.00-16.00

- telefonicznie: 512 46 30 38 psycholog lub 536 426 436 Rejestracja Poradni

zgłoszenia dokonuje rodzic lub opiekun prawny lub samodzielnie w przypadku osób powyżej 18 r.ż.

Przed przyjęciem na oddział odbywa się jedna lub dwie rozmowy konsultacyjne, których celem jest zapoznanie z programem, weryfikacja oczekiwań oraz wyznaczenie indywidualnych celów pracy z jakimi dana osoba wchodzi do grupy.

HARMONOGRAM: Zajęcia odbywają się od poniedziałku do piątku, w godzinach od 9:00 do 15:00.

Czas trwania turnusu terapeutycznego wynosi około 8 tygodni.

Program: Pacjenci realizujący program terapeutyczny Oddziału Dziennego mają zapewnione w trakcie uczestnictwa w programie: opiekę psychoterapeuty, psychiatry i psychologa klinicznego; możliwość konsultacji indywidualnych; Psychoedukację;

Program zakłada: pracę poznawczo-behawioralnej nakierowanej na zmianę myślenia; praca nad budowaniem własnej tożsamości; praca nad podnoszeniem kompetencji społecznych; trening asertywności; elementy pracy z ciałem celem poprawy rozpoznawania i radzenia sobie z emocjami; arteterapię; relaksacje; wyjścia do kina, spacer, gry interaktywne; Możliwość uzyskania zwolnienia lekarskiego w czasie trwania leczenia na Oddziale Dziennym oraz pomoc w uzyskaniu Indywidualnego Toka Nauczania.